



**COLEXIO
SAN JORGE**



Menú mes de xaneiro 2026



Avda. de Coimbra, 24.
Santiago de Compostela
Tif.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			08 * Crema de coliflor * Albóndegas mixtas con salsa de tomate e arroz cocido (2,5,8) * Froita, pan (2) e auga	09 * Sopa de polo con fideos (2) * Pisto de verduras con ovos ao forno e pataca cocida * Iogur (7), pan (2) e auga
12 * Arroz cocido con salsa de tomate * Peituga de pavo salteada con champiñóns * Froita, pan (2) e auga	13 * Caldo galego * Luras á romana con ensalada de follas verdes con espárragos (2,4,5) * Froita, pan (2) e auga	14 * Potaxe de garavanzos con bacallau (9) * Brócoli gratinado con queixo (7) * Iogur (7), pan (2) e auga	15 * Ensalada de laranxa (5,7) * Pasta con ovo cocido e salsa de verduras (2,8) * Froita, pan (2) e auga	16 * Crema de cabaza * Salmón ao forno con puré de pataca (7,9) * Froita, pan (2) e auga
19 * Sopa xuliana * Raxo de pavo con patacas ao forno e ensalada de leituga (5) * Froita, pan (2) e auga	20 * Potaxe de lentellas con verduras * Pasta con salsa de cenoria (2) * Iogur (7), pan (2) e auga	21 * Xudías verdes con allada (5) * Paella de peixe e marisco (3,4,9) * Froita, pan (2) e auga	22 * Ensalada Arco da Vella (5) * Codillo asado con patacas cocidas * Froita, pan (2) e auga	23 * Crema de verduras de inverno * Tortilla de pataca con ensalada mezclum (5,8) * Froita, pan (2) e auga
26 * Chicharos con xamón (5) * Bacallau con patacas á galega (9) * Iogur (7), pan (2) e auga	27 * Ensalada de garavanzos- (5) * Polo guisado con verduras e pasta (2) * Froita, pan (2) e auga	28 * Potaxe de fabas con gambas (3) * Coliflor con bechamel gratinada. * Froita, pan (2) e auga	29 * Crema de allo porro (7) * Arroz á cubana - arroz con salsa de tomate e ovo á plancha (8) * Froita, pan (2) e auga	30 * Sopa de hortalizas con fideos (2) * Pescada á romana con ensalada de leituga, cenoria, millo, pemento asado- (2,5,9) * Froita, pan (2) e auga

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):

1. Cacahuets **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col N° GA00110